

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4» г. Сосногорска

Согласовано
Председатель профкома
_____ Н.В. Панюкова

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорск
_____ И.В. Уласик
Приказ № 195 от 06.12.2023 г

**Корпоративная программа укрепления здоровья
работников МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска**

Принята на общем собрании трудового коллектива,
протокол № 04 от 06.12.2023 г.

Сосногорск, 2023

Оглавление

<u>Паспорт программы</u>	3
<u>1. Актуальность</u>	4
<u>2. Нормативные документы</u>	5-7
<u>3. Цель и задачи Программы</u>	7-8
<u>4. Основные мероприятия программы и календарный план</u>	8
<u>5. Планируемые результаты</u>	8
<u>6. Приложение</u>	9-10

Паспорт программы

Исполнители Программы	Администрация МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска
Участники Программы	работники МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска
Основание разработки Программы	Решение общего собрания трудового коллектива, протокол № 04 от 06.12.2023 г.
Цель Программы	Сохранение и укрепление здоровья работников МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.
Задачи Программ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование системы мотивации работников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. 2. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия работников школы. 3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей. 4. Создание благоприятных условий в школе для ведения здорового и активного образа жизни. 5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации. 6. Проведение для работников профилактических мероприятий. 7. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
Основные принципы реализации Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда. 2. Признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников. 3. формирование условий максимальной самореализации личности работников
Целевые индикаторы и ожидаемые результаты Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Снижение числа работников с низким уровнем физической активности. 2. Уменьшение количества работников находящихся в группе психоэмоционального риска
Сроки реализации	2023-2028

1. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия работников МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого работника МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, 4 недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность школы в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни. личная заинтересованность работников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Нормативные документы

Нормативно-правовая база:

1. Конституция Российской Федерации

2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".

3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".

4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

6. Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

8. Налоговый кодекс Российской Федерации.

9. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213

10. Федеральный закон от 27.11.1992 N 4015-1 "Об организации страхового дела в Российской Федерации"

11. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»

12. Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 N 165-ФЗ

13. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

14. Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»

15. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"

16. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации"

17. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5

18. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

19. Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд"

20. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда"

21. Федеральный закон от 23.04.2018 № 113-ФЗ «О внесении изменений в статьи 255 и 270 части второй Налогового кодекса Российской Федерации».

Налоговый кодекс дополнен положениями, согласно которым в налоговую базу по налогу на прибыль можно включать фактически произведенные расходы

на оплату услуг, добровольного медицинского страхования, услуг по организации туризма, санаторно-курортного лечения и отдыха, оказанных работнику и членам его семьи, но не более 50 000 рублей в совокупности за налоговый период на каждого из граждан. При этом установлено ограничение: указанные затраты и затраты, предусмотренные абз. 9 п. 16 ст. 255 Налогового кодекса (медицинские расходы застрахованных работников), в совокупности не могут превышать 6% от суммы расходов на оплату труда.

22. Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» Проект «Медицинские осмотры некоторых категорий работников и медицинский дистанционный контроль параметров состояния здоровья работника»

23. Распоряжения Правительства Российской Федерации от 14.04.2016 № 669-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2016-2020 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

24. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

25. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения».

26. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).

27. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»

28. Приказ Минздрава России от 21.03.2014 г. № 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям" (с изменениями и дополнениями)

29. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).

30. Приказ Минтруда России от 16.06.2014 г. N 375н «О внесении изменения в типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

31. Приказ Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».

32. Документ ВОЗ. Здоровье работающих. Шестидесятая сессии Всемирной организации здравоохранения. WHA 60.26. 23.05.2007 Приложение к Резолюции: охрана и укрепление здоровья на рабочем месте

п.11. Деятельность по оценке и контролю рисков для здоровья на рабочем месте необходимо улучшить путем определения круга основных мероприятий по профилактике и контролю за механическими, физическими, химическими, биологическими и психосоциальными рисками, связанными с условиями труда. Такие меры включают также комплексное регулирование химических веществ на рабочем месте, ликвидацию вторичного табачного дыма во всех закрытых рабочих помещениях, повышение безопасности труда и оценку воздействия на здоровье новых технологий, производственных процессов и продуктов на этапе их проектирования.

п.12. Охрана здоровья на рабочем месте также требует введения в действие соответствующих норм и правил, а также принятия базового набора стандартов в области гигиены труда, чтобы обеспечить соответствие всех рабочих мест минимальным требованиям охраны здоровья и безопасности. Для этого необходимо обеспечить соблюдение этих требований на должном уровне, усилить систему медицинского контроля на рабочих местах и расширить сотрудничество между компетентными регулирующими органами с учетом конкретной ситуации в странах.

33. Международный стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда – Требования и рекомендации по применению».

3. Цель и задачи Программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья работников МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья работников школы, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

- формирование системы мотивации работников школы к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников школы;
- повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей;
- создание благоприятных условий в школе для ведения здорового и активного образа жизни;
- содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации;
- проведение для работников профилактических мероприятий;
- создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий– деятельности работников на их рабочих местах.

4. Основные мероприятия программы и календарный план

Программа мероприятий и календарный план составлен в соответствии с типом образовательной организации (Приложение).

5. Планируемые результаты

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья работников МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

для работников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- возможность получения материального и социального поощрения;
- сокращение затрат на медицинское обслуживание;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни.

для работодателя:

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение потерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- повышение имиджа школы;
- внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- снижение заболеваемости и инвалидизации работников;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

для государства:

- снижение уровня заболеваемости;
- сокращение дней нетрудоспособности;
- сокращение смертности;
- снижение расходов, связанных с медициной.

Приложение
к корпоративной программе укрепления здоровья работников
МБОУ «СОШ № 4» г. Сосногорска

План мероприятий

Мероприятие	Срок проведения	Ответственные	Отметка об исполнении
Направление «Здоровые рабочие места»			
Организация проведения ежедневной влажной и санитарной уборки помещений	ежедневно	Технический персонал, заместитель директора по АХР	
Проведение периодических инструктажей по охране труда работников	По графику	Заместитель директора по КБ	
Соблюдения графика технологических и обеденных перерывов	постоянно	Директор	
Контроль освещенности и влажности помещений	постоянно	Заместитель директора по АХР	
Направление «Профилактика потребления табака»			
Размещение информационных бюллетеней о вреде курения для здоровья (вейпы и электронные сигареты)	Однократно, в начале программы	Заместитель директора по КБ	
Участие в мероприятиях, посвященных Дню отказа от курения	19 ноября – Международный день отказа от курения	директор	
Направление «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»			
Организация безалкогольных корпоративных мероприятий	Определяются общим планом корпоративных мероприятий	Директор	
Проведение разъяснительной работы с работниками при приеме на работу о недопустимости употребления алкогольных напитков на рабочем месте	Постоянно	Директор	
Направление «Здоровое питание и рабочее место»			
Организация питьевого режима	Постоянно	Заместитель директора по АХР	
Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое	Постоянно	Работники буфета	

питание»			
Направление «Повышение физической активности»			
Мониторинг состояния здоровья работников (профилактические осмотры, диспансеризации и иммунизации сотрудников)	По отдельному графику	Заместитель директора по АХР	
Вовлечение сотрудников в участие во всероссийских акциях «Кросс наций» и «Лыжня России»	1-2 раза в год	Директор	
Формирование мотивации работников на повышение двигательной активности (мобильные приложения «Шагомер» и др.)	ежедневно	Работники школы	
Организация секции ОФП	1 раз в неделю	Учителя физической культуры	
Организация клуба выходного дня	1 раз в месяц	Учителя физической культуры	
Направление «Сохранение психологического здоровья и благополучия»			
Проведение тренинговых занятий по следующим темам: - профилактика синдрома эмоционального выгорания; - стресс и пути его преодоления; - конфликтные ситуации в общении; - психологический климат в коллективе	По отдельному графику	Педагог-психолог	